

ОТЗЫВ
на автореферат диссертации
КОЛОБОВОЙ СВЕТЛАНЫ ВИКТОРОВНЫ
на тему «Особенности личностного потенциала пожилых людей в трудной
жизненной ситуации»,
представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук
по специальности 5.3.1 – общая психология, психология личности, история
психологии (психологические науки)

Диссертационное исследование С.В. Колобовой посвящено решению актуальной и социально востребованной проблемы – изучению личностного потенциала пожилых людей, находящихся в трудных жизненных ситуациях (ТЖС). В условиях демографического старения, роста продолжительности жизни и увеличения доли лиц старшего возраста в структуре населения, а также в контексте современных социально-экономических и военно-политических вызовов, проблема сохранения психологической устойчивости, субъективного благополучия и жизненной удовлетворенности в позднем онтогенезе приобретает особую значимость. Автор обоснованно смещает акцент с дефицитарной модели старения на анализ внутренних ресурсов личности, что соответствует современным тенденциям позитивной и геронтопсихологии.

Актуальность работы усиливается сравнительным дизайном: исследование проводилось на двух выборках пожилых людей, различающихся по характеру ТЖС – проживающих в условиях хронической внешней угрозы (Донецкая Народная Республика) и в относительно стабильной социальной среде (г. Москва). Такой подход позволил выявить динамическую перестройку структуры личностного потенциала в зависимости от контекста, что является несомненным достоинством работы.

Научная новизна заключается в теоретико-эмпирическом обосновании личностного потенциала пожилого человека как многоуровневой самоподдерживающей системы, включающей мотивационно-смысловую, регуляторный и ресурсно-поведенческий контуры. Автором впервые реконструирована шестифакторная модель личностного потенциала (смысложизненные ориентации, резильентность, жизнестойкость, копинг-стратегии, саморегуляция, активность-оптимизм), а также эмпирически выделены и охарактеризованы три уровня его реализации (низкий, средний, высокий), статистически значимо связанные с удовлетворенностью жизнью. Значимым вкладом является выявление гендерной специфики: у женщин преобладают аффективно-смысловые и социально-поддерживающие механизмы адаптации, у мужчин – рационально-волевые и инструментальные.

Теоретическая значимость работы определяется развитием представлений о личностном потенциале как об интегративной архитектуре, обеспечивающей внутреннюю согласованность личности и её устойчивость к стрессу. Уточнена роль жизнестойкости, резильентности, осмысленности жизни и конструктивных копингов как ключевых детерминант субъективного благополучия в пожилом возрасте.

Практическая значимость не вызывает сомнений. Полученные результаты могут быть использованы психологами и социальными работниками для диагностики ресурсных и дефицитарных компонентов личностного потенциала, разработки программ психологического сопровождения и нейрореабилитации, а также для создания адресных мер поддержки различных групп пожилых людей (переживших утрату, находящихся в социальной изоляции, проживающих в зоне военного конфликта).

Достоверность и обоснованность результатов обеспечиваются репрезентативной выборкой (n=312), использованием стандартизированного и валидного диагностического инструментария, а также корректным применением методов математической статистики (U-критерий Манна-Уитни, факторный, кластерный, регрессионный и дисперсионный анализ, корреляции Спирмена).

Апробация работы является достаточной: 19 публикаций, из них 6 – в журналах, рекомендованных ВАК РФ, участие в международных и всероссийских конференциях.

Замечания и вопросы дискуссионного характера (в порядке научной дискуссии):

1. В автореферате не совсем ясно, каким образом учитывалась возможная травматизация пожилых людей, проживающих в зоне боевых действий, и проводился ли дополнительный скрининг на наличие посттравматического стрессового расстройства (ПТСР), который мог бы повлиять на выраженность таких компонентов, как жизнестойкость и оптимизм? Хотя автор упоминает эмоциональные состояния (опросник Спилбергера), более детальный анализ психопатологической симптоматики мог бы усилить интерпретацию полученных различий.

2. При описании факторной модели (шесть факторов) не вполне раскрыт вопрос о том, насколько устойчива данная структура в каждой из сравниваемых групп (ДНР и Москва) по отдельности. Можно предположить, что конфигурация факторов может различаться, что представляется интересным направлением для дальнейшего анализа.

3. В практических рекомендациях было бы полезно конкретизировать, какие именно психокоррекционные техники (помимо тренингов саморегуляции и смысловой рефлексии) наиболее эффективны для пожилых людей с низким уровнем реализации личностного потенциала, учитывая их эмоциональную ригидность и склонность к пассивным копингам.

Указанные замечания не снижают общей высокой оценки выполненного исследования, носят уточняющий характер и не влияют на главный научный результат.

Заключение. Диссертация Колобовой Светланы Викторовны «Особенности личностного потенциала пожилых людей в трудной жизненной ситуации» является завершённым, самостоятельно выполненным научно-квалификационным исследованием, соответствующим требованиям пп. 9-14 «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г. (с актуальными изменениями), а её автор заслуживает присуждения учёной степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1 – общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки).

Шебанова Виталия Игоревна доктор психологических наук (специальность – 19.00.01 – общая психология, психология личности, история психологии), профессор, действительный член Крымской академии наук, профессор кафедры прикладной психологии и развития личности института психологии ФГБОУ ВО «Херсонский государственный педагогический университет»

Адрес: 275700, Россия Херсонская область, г. Скадовск, ул. Покровская, 7а,

E-mail: hgpurf@yandex.ru

Телефон: + 79901402100

Сайт: <https://hgpurf.ru>

Дата составления отзыва: «08» июня 2026 г.

Подпись _____ (Шебанова В.И.)

Подпись Шебановой В.И. заверяю
Врио ректора Н.А. Круглая

