

## ОТЗЫВ НА АВТОРЕФЕРАТ ДИССЕРТАЦИИ

Колобовой Светланы Викторовны на тему «Особенности личностного потенциала пожилых людей в трудной жизненной ситуации», представленную на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки)

Появление масштабного исследования особенностей личностного потенциала пожилых людей в трудной жизненной ситуации, каковым является диссертация С.В. Колобовой можно оценить как своевременное и крайне актуальное.

Современные социально-демографические процессы, связанные со старением населения, усиливают внимание науки к проблеме психологических ресурсов личности в пожилом возрасте. В условиях нарастающей нестабильности, включая социально-экономические и военно-политические факторы, особую значимость приобретает исследование механизмов сохранения психологической устойчивости и субъективного благополучия. Работа С.В. Колобовой обращена к одной из актуальных и методологически сложных проблем — изучению личностного потенциала пожилых людей как системного ресурса адаптации в трудной жизненной ситуации. Осмысление данной проблематики имеет принципиальное значение для развития психологии личности, поскольку позволяет раскрыть механизмы самоподдержки и устойчивости субъекта в условиях жизненных кризисов. Автореферат демонстрирует системный подход к анализу личностного потенциала, интегрируя мотивационно-смысловой, регуляторный и ресурсно-поведенческий уровни функционирования личности. Таким образом, исследование отвечает ключевым запросам современной психологической науки, связанным с изучением адаптационных возможностей личности в условиях неопределенности.

Научная новизна исследования заключается в теоретико-эмпирическом обосновании личностного потенциала пожилого человека как многоуровневой самоподдерживающей системы, включающей взаимосвязанные компоненты

жизнестойкости, саморегуляции, резильентности, смысложизненных ориентаций, оптимизма и копинг-стратегий. Автор предлагает рассматривать личностный потенциал не как совокупность отдельных характеристик, а как интегративную структуру, функционирующую в зависимости от контекста трудной жизненной ситуации и гендерных особенностей. Впервые показана роль внутренней согласованности компонентов личностного потенциала как фактора, опосредующего его влияние на жизненную удовлетворённость, что расширяет представления о механизмах психологической адаптации в пожилом возрасте.

Существенным вкладом в развитие психологической науки является выявление структурной организации личностного потенциала и реконструкция его факторной модели. Установлено, что личностный потенциал представляет собой динамичную систему, чья конфигурация изменяется в зависимости от типа жизненной ситуации: в условиях хронической внешней угрозы усиливаются смысловые и волевые компоненты, тогда как в стабильной среде возрастает роль когнитивно-регуляторных механизмов. Полученные данные позволяют углубить представления о вариативности адаптационных стратегий личности и их связи с субъективным благополучием.

С теоретической точки зрения работа С.В. Колобовой развивает концепцию личностного потенциала, уточняя его содержание и структурную организацию в пожилом возрасте. Автор обоснованно рассматривает личностный потенциал как механизм психологической саморегуляции и адаптации, обеспечивающий сохранение целостности личности и жизненной удовлетворенности в условиях трудных жизненных ситуаций. Представленная модель позволяет по-новому интерпретировать процессы адаптации, совладания и восстановления после стрессовых воздействий, а также расширяет возможности применения ресурсного подхода в психологии личности.

Нельзя не отметить скрупулезность в описании методических аспектов: обоснование выборки исследования и подхода к эмпирическому изучению; детальное и последовательное описание процедуры исследования; планомерная презентация методов и методик исследования. Необходимо отметить

методический инструментарий данной работы: использован целый ряд методик психологической диагностики: девяти взаимодополняющих психодиагностических методик обеспечило эмпирическую проверку положений о многоуровневой организации личностного потенциала и позволило обосновать выводы о его роли в обеспечении адаптации и сохранении жизненной удовлетворённости в пожилом возрасте.

Практическая значимость исследования заключается в возможности использования полученных результатов в деятельности психологов, социальных работников и специалистов в области геронтопсихологии. Результаты работы могут быть применены при диагностике личностного потенциала пожилых людей, разработке программ психологического сопровождения, направленных на повышение жизненной удовлетворенности, развитие саморегуляции и формирование конструктивных копинг-стратегий. Материалы исследования также могут быть использованы в образовательном процессе при подготовке специалистов психологического профиля.

Диссертационная работа С.В. Колобовой представляет собой фундаментальное самостоятельное исследование. Ее концептуальный замысел отличается инновационностью и широкими объяснительными рамками. Автору удалось раскрыть, взаимоувязать и дополнить систему научных представлений, объясняющих специфику структурных и регуляторных особенностей реализации личностного потенциала лиц пожилого возраста в трудной жизненной ситуации.

Анализ диссертации показал, что положения о научной новизне, теоретической и практической значимости исследования нашли отражение в содержании и выводах диссертационной работы. Положения, выносимые на защиту, коррелируют с гипотезами исследования, что обусловлено общим логическим ходом исследовательского замысла.

Вместе с тем, при общей высокой научной ценности исследования, в автореферате хотелось бы видеть более развернутое описание возможностей внедрения разработанной диагностико-интервенционной модели в практику

психологического сопровождения пожилых людей в различных типах трудных жизненных ситуаций. Однако указанное замечание носит рекомендательный характер и не влияет на общую положительную оценку представленной работы.

Автореферат и публикации автора (19 работ, в том числе 6 статей в журналах, рекомендованных ВАК РФ) достаточно полно отражают содержание диссертационного исследования, его основные результаты и положения, выносимые на защиту.

На основании изложенного можно сделать вывод о том, что диссертационная работа С.В. Колобовой «Особенности личностного потенциала пожилых людей в трудной жизненной ситуации» является завершенным научно-квалификационным исследованием, соответствующим специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки), а также требованиям Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г.; а ее автор, Колобова Светлана Викторовна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук.

Кагермазова Лаура Цраевна - доктор психологических наук (19.00.07 – педагогическая психология), профессор; профессор РАО, академик РАЕН; профессор кафедры психологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Чеченский государственный педагогический университет».

Адрес: 364037, Северо-Кавказский Федеральный округ, Чеченская Республика, г. Грозный, ул. Субры Кишиевой, 33.

Сайт университета: [chspu.ru/sveden/common](http://chspu.ru/sveden/common)

Тел.: 8(8712) 22-43-01

Адрес электронной почты: [rector@chspu.ru](mailto:rector@chspu.ru)

15.06.2026 года



Кагермазова Л.Ц.