

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации

Колобовой Светланы Викторовны

на тему «Особенности личностного потенциала пожилых людей в трудной
жизненной ситуации»

по специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история
психологии (психологические науки)

Представленное диссертационное исследование посвящено анализу личностного потенциала пожилых людей в контексте переживания трудных жизненных ситуаций. Выбранная тема обладает высокой научной и практической значимостью, что обусловлено современными демографическими тенденциями, связанными с увеличением доли пожилого населения, а также ростом числа стрессогенных факторов, влияющих на качество жизни в позднем возрасте.

В условиях социальной нестабильности, утрат, ухудшения здоровья и снижения привычной активности особое значение приобретает изучение механизмов, обеспечивающих психологическую устойчивость личности. В этом контексте обращение автора к категории личностного потенциала как интегративного ресурса адаптации представляется методологически оправданным и актуальным.

Работа демонстрирует системный подход к анализу личностного потенциала, который рассматривается не как совокупность отдельных качеств, а как целостная, многоуровневая структура, обеспечивающая саморегуляцию и адаптацию личности. Автор обоснованно выделяет взаимосвязанные контуры данной системы: смысловой, регуляторный и поведенческий, что позволяет рассматривать личностный потенциал как механизм самоподдержки личности в условиях жизненных трудностей.

Научная новизна исследования заключается в уточнении структуры личностного потенциала пожилых людей и выявлении закономерностей его функционирования в различных типах трудных жизненных ситуаций. Установлено, что конфигурация личностного потенциала изменяется в зависимости от характера внешней среды: в условиях повышенной угрозы усиливается роль смысловых и волевых компонентов, тогда как в более стабильной среде доминируют когнитивно-регуляторные механизмы.

Особого внимания заслуживают выявленные гендерные различия, отражающие различные стратегии адаптации в пожилом возрасте. Показано, что женщины в большей степени опираются на эмоционально-социальные ресурсы, тогда как мужчины демонстрируют преобладание инструментально-регуляторных стратегий.

Важным результатом является доказательство того, что уровень жизненной удовлетворённости определяется не изолированными характеристиками личности, а степенью согласованности компонентов личностного потенциала. Тем самым автор предлагает рассматривать личностный потенциал как функциональную систему, обеспечивающую интеграцию смысловых, регуляторных и поведенческих процессов.

Теоретическая значимость исследования состоит в развитии представлений о личностном потенциале как системном образовании, выполняющем адаптационную и регуляторную функцию. Работа расширяет существующие подходы к пониманию ресурсов личности в пожилом возрасте и вносит вклад в развитие психологии личности, психологии старения и психологии адаптации.

Практическая значимость результатов заключается в возможности их применения при разработке программ психологической помощи пожилым людям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации. Полученные данные могут использоваться в диагностической практике, при построении индивидуальных и групповых программ

сопровождения, а также в подготовке специалистов в области консультирования и социальной работы.

Отдельно следует отметить высокий уровень методологической проработанности исследования, использование валидного психодиагностического инструментария и адекватных методов статистического анализа, что обеспечивает надежность и обоснованность полученных результатов.

Вместе с тем можно отметить, что работа приобрела бы еще более высокий уровень, если бы автор включил такое понятие как транзитивный смысл в пожилом возрасте (Акопян Л.С., Петровский В.А. и др.). Данное замечание носит характер пожелания и не влияет на общую положительную оценку исследования.

В целом, автореферат отражает логично выстроенное, завершенное научно-квалификационное исследование, выполненное на высоком теоретическом и эмпирическом уровне.

Диссертационная работа Колобовой Светланы Викторовны «Особенности личностного потенциала пожилых людей в трудной жизненной ситуации» соответствует специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки) и требованиям Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г.; а Колобова Светлана Викторовна заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук.

Любовь Суреновна Акопян, доктор психологических наук (19.00.07 Педагогическая психология), доцент, профессор кафедры возрастной и педагогической психологии СГСПУ - Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Самарский государственный социально-педагогический университет».

Адрес: 443099, Россия, г. Самара, ул. М. Горького, 65/67

E-mail: akolubov@mail.ru.

Телефон: +7 846 207-44-00

Сайт: <https://sgspu.ru/>

13. 05. 2026 года



Акопян Л.С.

Подпись Л.С. Акопян
удостоверяю
Специалист отдела кадров сотрудников

Е.В. Швакина