

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Шорохова Александра Григорьевича
«Личностные трансформации психолога в процессе профессиональной
онлайн-супервизии», представленной на соискание ученой степени
кандидата психологических наук по специальности 5.3.1. Общая
психология, психология личности, история психологии
(психологические науки)**

Сегодня помощь практикующих психологов чрезвычайно востребована населением. При этом психолог должен тщательно подходить к вопросам психического здоровья. Поэтому так актуально изучать личностные трансформации, происходящие с ним на этапе супервизирования, что достаточно ясно обосновывается в автореферате диссертации А.Г. Шороховым.

С методологической позиции автор стоит на крепких традициях российской психологии в понимании личностных трансформаций, опираясь на деятельностно-смысловой подход. Поскольку именно в ходе супервизии как особого вида деятельности, когда психолог-практик сталкивается ситуацией неопределенности, начинают происходить личностные трансформации, которые автору удалось выявить в ходе эмпирического исследования. Ситуация неопределенности порождена неразрешенной личностной проблемой, которая была не осознаваема психологом до этапа супервизии. В этой связи теоретическая значимость исследования очевидна.

Дизайн исследования автором построен логично, подробно представлена процедура исследования. Выборка исследования репрезентативная – 270 человек, практикующие психологи различных городов. Достоверность исследования обоснована строгим подбором валидизированных методик и строгим статистическим аппаратом.

Новизна исследования обосновывается тем, что впервые изучены личностные трансформации психолога в ходе онлайн-супервизии. Представлены и эмпирически обоснованы виды (позитивная и негативная),

направленность (интернальная, экстернальная) и типы (принимающий, смешанный и сопротивляющийся) личностной трансформации.

А.Г. Шорохов предлагает интересную комплексную программу супервизии, в которой сочетает многообразие методов, ведущим из которых является метод символ драмы, позволяющих изменить личностную, профессиональную позиции психолога. Хотя это наиболее трудная часть работы, в которой, несмотря на проведенное постэмпирическое исследование, сложно доказать эффективность воздействия на психолога-практика. Однако эта программа может служить важным практическим инструментом в работе психологов.

Судя по реферату, работа А.Г. Шорохова обладает определенной новизной, грамотно выстроена и логически выверена.

Несмотря на достигнутые результаты хотелось бы отметить следующие замечания:

1) Почему личностные изменения, которые происходят с психологами -практиками в ходе супервизии были названы трансформациями?

2) Чем все же отличается смешанный тип личности психолога от сопротивляющегося и принимающего типов?

Указанные замечания не снижают достоинства работы А.Г. Шорохова. Автор выполнил необходимые требования диссертационного исследования и представил 9 печатных работ общим авторским объемом 2,75 п.л., из них 1 работа – в издании, входящем в базы данных международных индексов научного цитирования Scopus и Web of Science, 4 работы – в журналах, рекомендованных ВАК РФ для публикации материалов кандидатских диссертаций.

Отмечая достоинства исследования можно считать, что диссертация «Личностные трансформации психолога в процессе профессиональной онлайн-супервизии» является научно-квалификационным исследованием, полностью отвечающим требованиям Положения о присуждении ученых

степеней, утвержденного постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г., предъявляемым к кандидатским диссертациям, а автор исследования, Александр Григорьевич Шорохов, заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки).

Доктор психологических наук (531-общая психология, психология личности, история психологии), профессор, заведующая кафедрой общей и социальной психологии Института психологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российский государственный педагогический университет им. А.И. Герцена»

20 мая 2024 г.

Коржова Елена Юрьевна

191186, г. Санкт-Петербург,

адрес: набережная реки Мойка, 48

Телефон/факс: +7(812)312-44-92, +7(812)643-77-67

E-mail: mail@herzen.spb.ru

Сайт вуза: <https://www.herzen.spb.ru/>

РГПУ им. А.И. ГЕРЦЕНА

подпись Е.Ю. Коржовой

удостоверяю «10» 05 2024

Отдел кадров управления по работе с кадрами
и организационно-контрольному обеспечению



Ведущий документовед
отдела кадров

Ю.В. Пасечник