

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Шорохова Александра Григорьевича
на тему "ЛИЧНОСТНЫЕ ТРАНСФОРМАЦИИ ПСИХОЛОГА
В ПРОЦЕССЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОНЛАЙН-СУПЕРВИЗИИ",
представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук
по специальности 5.3.1 - Общая психология, психология личности, история
психологии (психологические науки)

А.Г. Шорохов выбрал для диссертационного исследования актуальную и интересную тему. Известно, что рабочим инструментом практикующего психолога является его личность. В современных условиях неопределенности и непредсказуемости сохранить состояние внутренней гармонии и личностного ресурса психологу становится все труднее. Поддерживать необходимый уровень, а также развивать в себе такие необходимые психологу для эффективной работы качества как стрессоустойчивость, рефлексивность, толерантность к неопределенности помогает обращение к супервизии.

В настоящее время в нашей стране отсутствует единая система подготовки супервизоров и требований к их работе. Особо остро стоит эта проблема в ситуации онлайн-супервизии, которая сейчас получила широкое распространение. В связи с этим А.Г. Шорохов поставил целью своей работы изучение личностных трансформаций психологов в процессе профессиональной онлайн-супервизии.

В автореферате четко сформулированы цель, объект, предмет, гипотеза, задачи исследования, его методологические и теоретические основы, обоснованы научная новизна, теоретическая и практическая значимость, положения, выносимые на защиту.

Автором проведен глубокий теоретический анализ по проблеме исследования, в работе представлены история развития и основные подходы к пониманию феномена «супервизия». Анализируются особенности дистанционной формы супервизии. Описаны макро, мезо и микроуровни формирования личности супервизора. Проанализированы работы, посвященные проблеме неопределенности в психологии, охарактеризованы типы реагирования супервизанта на неопределенность. Раскрыты психологические особенности личностных и профессиональных трансформаций. Автор приходит к выводу, что на сегодняшний день недостаточно осмысливаются особенности личности психолога-супервизанта в ходе столкновения его с неопределенностью в процессе супервизии, которое запускает личностные трансформации. Таким образом, теоретический анализ позволил автору обосновать цель, задачи и гипотезу эмпирического исследования.

Во второй главе работы рассматриваются методические аспекты исследования, представлен дизайн и описание процедур и основных результатов эмпирического исследования.

Эмпирически определены позитивные трансформации психологов, которые связаны с повышением личностной устойчивости, эмоциональной стабильностью, социально-психологической адаптивностью, уровнем рефлексивности, толерантности к неопределенности, позитивными изменениями в профессиональной идентичности.

В исследовании установлена значимость различий между офлайн- и онлайн-супервизиями по субшкалам: интернальности в области достижений, инеральность в области неудач, интернальность в области межличностных отношений. Установлена высокая интолерантность к неопределенности в ситуации онлайн-супервизии.

Дополнительную ценность работе придает разработанная и апробированная автором комплексная программа «Психологическое сопровождение личностно-профессиональной трансформации психологов-консультантов в рамках супервизионного процесса». Эмпирически доказано, что программа представляет эффективный инструмент в развитии психолога.

Достоверность полученных результатов не вызывает сомнений. Она определяется теоретическим анализом современных научных исследований в области проблемы изучения; использованием валидного и надежного инструментария; использованием адекватных методов математической статистики и компьютерной обработки для оценки результатов эмпирической работы.

По содержанию автореферата можно констатировать, что цель исследования достигнута, задачи решены, выдвинутая гипотеза подтверждена. Работа характеризуется логичностью построения, аргументированностью основных научных положений и выводов, а также четкостью изложения.

Диссертация Шорохова Александра Григорьевича на тему "Личностные трансформации психолога в процессе профессиональной онлайн-супервизии" соответствует специальности 5.3.1 - Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки); требованиям Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г., а её автор, Шорохов Александр Григорьевич, достоин присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1 - Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки).

Отзыв на автореферат подготовлен кандидатом психологических наук, доцентом Калинкиной Евгенией Михайловной.

Доцент кафедры юридической психологии и педагогики
факультета психологии и пробации ВИПЭ ФСИН России,
кандидат психологических наук, доцент
"06" мая 2024 г.

Е.М. Калинкина

Сведения о составителе отзыва:

Калинкина Евгения Михайловна, кандидат психологических наук (19.00.07 - педагогическая психология), доцент, доцент кафедры юридической психологии и педагогики факультета психологии и пробации, федеральное казенное образовательное учреждение высшего образования «Вологодский институт права и экономики Федеральной службы исполнения наказаний».

Контакты:

Федеральное казенное образовательное
учреждение высшего образования
«Вологодский институт права и экономики
Федеральной службы исполнения наказаний»
160002, г. Вологда, ул. Щетинина, д.2
Тел.: 89215389209
Адрес электронной почты: emkalinkina2010@rambler.ru

