

ОТЗЫВ
на автореферат диссертации
Шорохова Александра Григорьевича
«Личностные трансформации психолога в процессе профессиональной
онлайн-супервизии» по специальности
5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии
(психологические науки)

Современные практикующие психологи подвержены сильному негативному воздействию извне, учитывая современные реалии. Еще 20 лет назад в работе практикующего психолога редко было востребовано супервизирование, как деятельность по нормализации его психического состояния. Сегодня супервизия является обязательной составляющей обучения и практической деятельности психолога-профессионала. Особо, когда страна была охвачена пандемией, были чрезвычайно важны проведения консультаций и супервизий в онлайн-формате.

В этой связи представляется актуальным и своевременным проведение исследований по определению психологических оснований личностных трансформаций психологов, происходящих в ходе онлайн-супервизии.

В теоретическом плане мало работ, обосновывающих супервизионную деятельность и особенностей проявлений психологов в ней с общепсихологических позиций. В этой связи очевидна **теоретическая и практическая актуальность** реализованного А.Г. Шороховым диссертационного исследования направленности, типов, видов личностных трансформаций психолога в процессе онлайн-супервизии.

При всей осторожности, которую проявляют психологи, когда речь заходит о личностных трансформациях, надо отдать должное автору, который описал эти процессы, полагаясь на основания деятельностно-смыслового подхода. **Новизна** представленного исследования обусловлена прежде всего тем, что впервые А.Г. Шорохов на теоретическом уровне рассмотрел этапы, виды супервизий, подробно осветив изменения психологического состояния психолога-практика, происходящие на каждом этапе. Эмпирически обоснованы различия в работе психолога в онлайн и офлайн форматах работы. Впервые автором предложена комплексная программа сопровождения личностно-профессиональных трансформаций психологов, обучающихся консультированию, которая имеет хорошее методическое обоснование.

Достоверность работы обеспечивалась применением комплекса методов, валидизированных методик адекватных цели, задачам, предмету и гипотезам исследования. **Репрезентативность** эмпирического материала обоснована скрупулезно подобранной выборкой исследования, которая составляет 270 человек.

Теоретическая значимость исследования. Представлен новый взгляд на проблему личностных трансформаций психолога на этапе неопределенности в супервизионном процессе. Теоретически обоснованы подходы к рассмотрению направленности (экстернальной и интернальной), типов (принимающих, сопротивляющихся и смешанных) и видов (позитивных и негативных) трансформаций. Полученные результаты имеют эмпирическое подтверждение и расширяют представления о психологической природе личностных трансформаций психолога-супервизанта, что значимо для развития общей психологии, психологии личности, психологии здоровья.

Практическая значимость исследования. Результаты эмпирического исследования могут служить основанием для разработки рекомендаций и программ психологического сопровождения психологов. Комплексная программа сопровождения личностно-профессиональных трансформаций психологов, представленная автором, составляет практический интерес. Материалы исследования могут быть полезны при подготовке учебных материалов высшего, среднего и дополнительного профессионального образования психологического профиля.

При всем положительном впечатлении от текста автореферата, хотелось бы задать следующие уточняющие **вопросы**:

- 1) Хотелось бы понять, каким образом фиксировались составляющие ситуации неопределенности в процессе проведения супервизии психологов?
- 2) Может ли применяться программа сопровождения личностно-профессиональных трансформаций психологов, разработанная автором, в других направлениях консультирования?

Оценивая содержание автореферата диссертации в целом, можно отметить, что текст автореферата характеризуется строгой логичностью и последовательностью в изложении материала и в полной мере позволяет получить представление о проделанной соискателем работе.

По теме исследования опубликовано 9 печатных работ общим авторским объемом 2,75 п.л., из них 1 работа – в издании, входящем в базы данных международных индексов научного цитирования Scopus и Web of Science, 4 работы – в журналах, рекомендованных ВАК РФ для публикации материалов кандидатских диссертаций.

Диссертация А.Г. Шорохова представляет собой самостоятельное завершенное научно-квалификационное исследование, которое характеризуется научной новизной и практической значимостью.

Диссертация Шорохова Александра Григорьевича «Личностные трансформации психолога в процессе профессиональной онлайн-супервизии» соответствует специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии; а также отвечает требованиям Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением

Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г.

Шорохов Александр Григорьевич достоин присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки).

Белых Татьяна Викторовна

Ученая степень: доктор психологических наук (специальность 19.00.01 – Общая психология, психология личности, история психологии)

Ученое звание: профессор

Должность и место работы: профессор кафедры социальной психологии образования и развития факультета психолого-педагогического и специального образования федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Саратовский национальный исследовательский государственный университет имени Н.Г. Чернышевского»

Адрес: 410012, г. Саратов, ул. Астраханская, 83

Телефон: +7 (8452) 22 - 37 - 65

E-mail: tvbelih@mail.ru

Официальный сайт организации: <https://www.sgu.ru/>

22.05.2024 г.

Белых Татьяна Викторовна

Подпись <u>Белых Т.В.</u>	удостоверяю
Ученый секретарь	
Ученого совета СГУ	
<u>«22»</u>	<u>2024</u> г. В.А. Семенова

