

ОТЗЫВ

официального оппонента доктора психологических наук, профессора
Кашапова Мергалияса Мергалимовича на диссертацию Турик Елены
Викторовны «Особенности влияния критического мышления и
психоэмоционального статуса на переживание экзистенциальных страхов в
различных гендерно-возрастных группах» по специальности 5.3.1. Общая
психология, психология личности, история психологии (психологические
науки)

Актуальность темы диссертационной работы определяется самим фактором распространенности экзистенциальных страхов в популяции. На распространенность данного феномена влияют экзогенные и эндогенные факторы. К внешним факторам можно отнести социальные и политические мировые кризисы, рост распространенности военных конфликтов, техногенные и природные катастрофы и пр. Внутренние факторы определяются психологическими особенностями личности: события объективной реальности преломляются через восприятие. Разные люди воспринимают и реагируют на события индивидуально с разной степенью вовлеченности психологических и соматовегетативных факторов. Страх, в норме являясь защитным механизмом, при его очень сильных проявлениях сам может являться фактором психологического дистресса. Поэтому большой интерес представляет выделение и изучение когнитивных и эмоциональных особенностей личности, которые могут оказывать влияние на интенсивность переживаемого страха. В этой связи большой интерес представляет разработка практического инструментария влияющего на те или иные личностные факторы с целью снижения интенсивности или профилактики возникновения экзистенциальных страхов личности. Данная диссертационная работа посвящена изучению психологических особенностей личности, вносящих существенный вклад в реализацию своеобразных «антифобических систем организма» и прежде всего это касается важнейшей характеристики

когнитивных функций человека – критического мышления. В связи с вышеизложенным, работа диссертанта Турик Е.В. соответствует современным и актуальным направлениям развития исследований в области психологии.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, их научная новизна и достоверность в диссертации

Достаточный и разносторонний анализ литературы, включающий в себя обзор базовых и современных исследований по проблеме диссертации, изучение различных подходов к феномену страха, эмоциональной сферы личности и критического мышления в психологии и других отраслях науки позволяет говорить об обоснованности научных положений диссертации.

Достоверность данного исследования обеспечена общей логикой исследования, репрезентативной выборкой, состоящей из трех практических равных по численности возрастных групп и сбалансированностью возрастных подгрупп респондентов, использованием валидного статистического инструментария и современных компьютерных программ математической статистики, а также грамотным подбором психодиагностического инструментария, соответствующего задачам эмпирической части данной работы. В диссертационном исследовании были получены следующие результаты, соответствующие требованиям научной новизны:

1. Проведенный теоретический анализ позволил расширить понятие об «экзистенциальных страхах», углубить понимание о критическом мышлении личности и теоретически обосновать связь между этими понятиями через создание теоретической модели, отражающей возможное влияние психоэмоционального дисбаланса на силу переживания экзистенциального страха через критическое мышление личности.

2. Был разработан инструментарий для изучения экзистенциальных страхов, критического мышления и эмоциональной сферы, а также связи между ними.

3. Изучены возрастные и половые особенности уровня критического мышления в популяции.

4. При помощи разработанной диссертантом анкеты-опросника изучены такие составляющие страха: видовая принадлежность, интенсивность переживания, нуждаемость в помощи специалиста для преодоления страхов, факторы, провоцирующие появление страхов.

5. Автором составлены методические рекомендации для психологов, направленные на коррекцию экзистенциальных страхов через развитие критического мышления и улучшение психоэмоционального статуса личности.

Личный вклад соискателя в разработку научной проблемы отражен на уровне теоретических обобщений, показывающих позицию автора по проблеме исследования. Теоретические выводы, приведенные автором, в полной мере раскрывают и дополняют понятия «экзистенциальный страх» и «критическое мышление». Выбор и разработка психодиагностического инструментария, проведение эмпирической части исследования, формирование выводов о связи интенсивности экзистенциальных страхов с критическим мышлением и некоторыми эмоциональными состояниями личности отражают весомый вклад автора в разработку данной проблемы.

**Теоретическая и практическая значимость исследования.
Рекомендации по использованию результатов исследования.**

Теоретическая значимость исследования заключается в том, что полученные соискателем результаты, имеют значение для дальнейшего исследования проблем, связанных с когнитивными особенностями личности, их связи с эмоциональным состоянием и экзистенциальными страхами. Она обусловлена вкладом автора в выделении критериев, определяющих интенсивность страха индивидуума, базирующиеся не только на субъективной оценке интенсивности страха, но и на изменениях соматовегетативной сферы и качества жизни.

Соискателем была сформирована теоретическая модель, согласно которой эмоциональные переживания негативного спектра оказывают влияние на когнитивную сферу человека, а также были показаны механизмы данного

явления. Соискателю удалось конкретизировать личностные характеристики, влияющие на актуализацию страхов и выделить когнитивные особенности, помогающие справляться человеку со страхами. Изучены уровневые особенности критического мышления в зависимости от пола и возраста; выявлены различия в специфике переживания и преодоления страхов у мужчин и женщин; существенно дополнены представления о роли критического мышления в преодолении страха и снижении интенсивности его переживания.

Практическая значимость исследования заключается в подготовке и создании анкеты-опросника, которая позволит проводить скрининговую диагностику страхов с учетом их интенсивности, вида, количества видов и понимания в нуждаемости в помощи для преодоления страхов. Данная анкета помогает расширить набор методик, изучающих экзистенциальные страхи.

Предложенная соискателем программа, направленная на преодоление страхов, также включает в себя задачи по развитию критического мышления и нормализации эмоциональной сферы и может быть использована различными специалистами для проведения групповых психокоррекционных программ.

Общие замечания по диссертационной работе:

При общей положительной оценке диссертационной работы Е.В. Турик мне, тем не менее, хотелось бы обратить внимание на моменты, которые требуют более глубокой проработки и дальнейшего осмысления.

1. Автор формулирует 4 исследовательских гипотезы. Вероятно, следовало бы представить формулировку основной гипотезы, которая должна быть гипотетичной, иначе будет непонятно, что впервые сделано, в чем заключается основной результат работы. Основная гипотеза, характеризующаяся целостностью структуры и содержащая предположения о путях решения научной проблемы, покажет каким образом рабочие гипотезы подчиняются определенной системе закономерностей.

2. Работу бы усилило сравнение полученных автором результатов с теми эмпирическими данными, которые представлены в работах других

отечественных и зарубежных авторов, на которые ссылается диссертант в главе 1.

3. Соискателю удалось получить значительный наукоемкий результат. Тем не менее, хотелось бы видеть в Заключение более определенную констатацию общепсихологических закономерностей, полученных автором, поскольку благодаря высокому уровню обобщения интерпретационная часть работы только выигрывает. Это не недостаток, а резерв для дальнейшей разработки данной актуальной темы.

Указанные замечания не портят общего положительного впечатления о диссертационной работе и не умаляют ценности проведенного Е.В. Турик исследования.

Обоснованность положений и выводов данной работы подтверждается неоднократной презентацией промежуточных результатов работы на научных конференциях и публикацией материалов исследования в научных психологических журналах. По материалам диссертации опубликовано 10 работ, общим авторским объемом 3,1 п.л., 1 из которых – в издании, входящем в базы данных международных индексов научного цитирования Scopus и Web of Science, 4 – в журналах, рекомендованных ВАК РФ для публикации материалов кандидатских диссертаций.

Диссертационное исследование Турик Е.В. «Особенности влияния критического мышления и психоэмоционального статуса на переживание экзистенциальных страхов в различных гендерно-возрастных группах» представляет собой самостоятельную научно-квалификационную работу и соответствует паспорту специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки) по пунктам: 9. Мышление, воображение. Эмоционально-смысловая регуляция мышления. Практическое мышление в сложных системах. Метакогниции, их роль в регуляции поведения и деятельности человека. п. 33. Жизнестойкость, устойчивость и ситуативная обусловленность поведения личности. Ситуационный, жизненный и бытийный (экзистенциальный) контексты

существования человека. Соотношение внешнего и внутреннего в жизненном пространстве человека. Ценностные ориентации и жизненные планы личности. Экзистенциальные проблемы и экзистенциальные кризисы человека. Работа соответствует требованиям Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г., а ее автор, Турик Елена Викторовна, достойна присуждения ей искомой ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки).

Сведения об официальном оппоненте:

Фамилия: Кашапов

Имя: Мергальяс

Отчество: Мергалимович

Ученая степень, звание: Доктор психологических наук (19.00.07 - Педагогическая психология), профессор

Место работы: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ярославский государственный университет им. П.Г. Демидова»

Должность: Заведующий кафедрой педагогики и педагогической психологии, руководитель лаборатории профессионального и личностного развития факультета психологии

Email: smk007@bk.ru

Телефон: +7 (4852) 44-19-32

Почтовый адрес: 150003, Ярославская область, г. Ярославль, пр-д Матросова, д. 9

Сайт организации: <https://www.uniyar.ac.ru>

«25» ноября 2024 г.

М.М. Кашапов



Подпись заверяю:
Заместитель начальника управления-
директор центра кадровой политики

Л.Н. Куфирина